

## **PROGETTO RETE DI SOLLIEVO – CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE FAMILIARE**

### **1. La figura dell'assistente familiare**

L'assistente familiare è l'operatore che, a seguito dell'attestato conseguito al termine di specifica formazione professionale, svolge attività indirizzata a: 1) soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale che sanitario; 2) favorire il benessere e l'autonomia dell'utente.

L'Assistente Familiare svolge la sua attività in tutti i servizi del settore sociale di tipo socio-assistenziale, al domicilio dell'utente ed in collaborazione con gli altri operatori professionali preposti all'assistenza sanitaria e a quella sociale ed educativa, secondo il criterio del lavoro in equipe. Le attività dell'assistente familiare sono rivolte alla persona e si esplicano in particolare in: a) ambito sociale e igienico-relazionale; b) ambito della gestione domestica.

### **2. Obiettivi del corso**

Il corso di formazione ha l'obiettivo principale di formare un assistente familiare che operi con gli anziani, specializzato nell'assistenza al paziente anziano fragile e in grado di garantire al disabile l'erogazione, al proprio domicilio, di un'assistenza idonea e completa.

Gli obiettivi del corso di formazione sono i seguenti:

- Identificare i bisogni e le problematiche fisiche, psicologiche e assistenziali della persona anziana anche non autosufficiente;
- Acquisire le abilità tecniche, comunicative e assistenziali di base finalizzate a migliorare il contesto abitativo, mantenere le funzioni e l'autonomia della persona;
- Acquisire i concetti base dell'assistenza geriatrica;
- Acquisire i concetti utili a riconoscere eventi acuti e a mettere in atto le tecniche di primo soccorso;
- Conoscere la rete dei servizi socio-sanitari;
- Conoscere gli aspetti di etica e legislazione legati al ruolo di assistente familiare.

### **3. Competenze acquisite alla fine del corso**

- Gestione della casa, dell'ambiente di vita e dell'igiene;
- Cura dell'igiene personale, aiuto nella deambulazione, all'uso corretto di presidi, ausili e attrezzature, all'apprendimento e mantenimento di posture corrette;
- Gestione corretta dell'assunzione dei farmaci prescritti, della somministrazione delle diete e del corretto utilizzo di apparecchi medicali di semplice uso;
- Gestione dei sintomi di allarme e attuazione degli interventi di primo soccorso;
- Espletamento di piccole medicazioni o cambio delle stesse;
- Attuazione di piccole attività di animazione utili a favorire la socializzazione, il recupero e il mantenimento delle capacità cognitive e manuali;
- Attuazione di protocolli di mobilitazione semplici;
- Gestione del rapporto con l'utente e i familiari.

In base alle competenze acquisite, al termine del corso l'assistente familiare sarà in grado di fornire le seguenti attività:

1) Assistenza diretta e aiuto domestico alberghiero:

- assistenza alla persona anziana e ai soggetti non autosufficienti nelle attività quotidiane;
- gestione dell'utente nel suo ambito di vita per mantenere o recuperare il benessere psicofisico;
- gestione dell'igiene e della sicurezza della persona;
- cura dell'ambiente domestico, con mantenimento di un'igiene adeguata.

2) Intervento igienico-sanitario e di carattere sociale:

- rilevazione dei bisogni e delle condizioni di rischio-danno dell'utente;
- attuazione degli interventi assistenziali;
- cura delle relazioni-comunicazioni di aiuto con l'utente e la famiglia.

3) Supporto gestionale, organizzativo e formativo:

- utilizzo degli strumenti informativi di uso comune per la registrazione di quanto rilevato durante il servizio.

### **4. Requisiti di accesso al corso**

Per i cittadini della Comunità europea: diploma di scuola dell'obbligo ed il compimento del diciottesimo anno di età alla data di iscrizione al corso.

Per i cittadini extracomunitari: il titolo equivalente della scuola dell'obbligo, il compimento del 18 anno di età ed il permesso di soggiorno.

### **A) Moduli on line presso UNITELMA SAPIENZA**

#### **A1. Organizzazione didattica**

Il corso di formazione è suddiviso in sette aree:

**Area della formazione di base**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Definizione dei concetti di bisogno fisico, psichico, sociale; Identificazione dei bisogni; La figura dell'operatore geriatrico; L'invecchiamento della popolazione in Italia e nel mondo; Epidemiologia e demografia geriatrica; La "salute" dell'operatore geriatrico familiare nel rapporto con l'anziano; Aspetti etici connessi all'attività dell'assistenza e all'anziano; Accoglienza, orientamento, ruolo; Rapporto affettivo con l'anziano; La rete dei servizi per l'anziano.

**Area igienico-sanitaria**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Principi di Nursing Geriatrico; Le patologie geriatriche; Le demenze e i disturbi del comportamento; Le cadute nell'anziano; I farmaci nell'anziano; Ulcere da pressione; L'alimentazione nell'anziano; La valutazione del dolore nell'anziano; L'anziano allettato e dipendente; Le emergenze dell'anziano;

**Area dei tirocini**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Tirocinio professionalizzante in Centro U.V.A. e in Centro di Riabilitazione Neuro-Cognitiva; Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Alzheimer; Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Geriatrico: attività riabilitative; Tirocinio per la riabilitazione nell'anziano: i trasferimenti; Tirocinio professionalizzante in Centro di Medicina Predittiva.

**Area Psicologia delle relazioni umane**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Psicologia della comunicazione; Psicologia dell'anziano; Tecniche di comunicazione con persone anziane e loro familiari.

**Area Sociologia e servizi socio-sanitari**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Il sistema sociale e l'organizzazione dei servizi; Il supporto familiare nell'assistenza.

**Area Professionalizzante**, comprendente le seguenti video-lezioni:

L'Assistente geriatrico e la famiglia; La gestione dell'incontinenza urinaria; La gestione dell'anziano che deve essere alimentato; La gestione delle terapie farmacologiche; Le cure della bocca; L'anziano in famiglia e nel territorio; La gestione dell'igiene orale.

**Appendice**, comprendente le seguenti video-lezioni:

Tutela giuridica dell'anziano e delle loro famiglie; Tutela giuridica e previdenziale dell'operatore geriatrico familiare; La morte dell'anziano; Supporto psicologico all'operatore socio-sanitario; La riabilitazione nel territorio.

## **A2. Direzione del corso e docenti**

La direzione del corso è affidata al Prof. Evaristo Ettore, responsabile del Reparto di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche, Anestesiologiche e Geriatriche dell'Ospedale Policlinico Umberto I - Roma.

Docenti del corso: Evaristo Ettore; Mauro Cacciafesta; Vincenzo Marigliano; Giovanni Troisi; Paola Andreozzi; Adriana Debora Servello; Daniela Aruffo; Nicolò Gueli; Paolo Cicconetti; Licia Manzon; Gianfranco Tonnarini; Silvia Lionello; Laura Selan; Marco Artini; Gianluca Cortese; Sandra Fanfoni; Pascale Stringer; Giuseppa Zannino; Sandro Mariani; Giovanni Fratto; Vincenzo Maria Saraceni; Maria Tecla Pecci; Mariagrazia Zaccone; Roberta De Angelis.

## **A3. Certificazione della partecipazione**

A tutti i partecipanti che avranno seguito le video lezioni (rilevate con il previsto tracciamento) e che avranno positivamente compilato il questionario finale sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ai partecipanti, forniti di diploma di scuola media superiore, conseguito in Italia o all'estero e che avranno sostenuto l'esame finale in presenza saranno riconosciuti anche 10 Crediti Formativi Universitari, per le competenze acquisite, da spendere nelle strutture, attività e servizi sanitari, socio-sanitari e socio-assistenziali nei Settori Scientifici Disciplinari di seguito indicati:

MED/09 – Medicina interna - 3 CFU

MED/48 – Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative – 4 CFU

M-PSI/08 – Psicologia clinica – 1 CFU

SPS/07 – Sociologia generale – 1 CFU

SECS-S/04 – Demografia – 1 CFU

Il corso ha la durata minima di 6 mesi. È consigliato non interrompere la continuità dei moduli formativi. Le date delle prove saranno pubblicate sulla home page del corso.

**B. Moduli didattici integrativi in presenza, che si terranno a Perugia in via XX Settembre, presso la Casa del Parco della Pescaia, da ADA Umbria ODV in collaborazione con l'Associazione Culturale Professione Psicologo:**

**B1. Seminari di approfondimento**

- Psicologia scientifica e figure professionali, Psicologia della solitudine, Invecchiamento psicoattivo
- Prospettive di intervento secondo i principi ICF
- Rischi psicosociali dell'operatore di assistenza e loro prevenzione
- Intervento in rete con servizi sanitari e sociali
- Linee generali di prevenzione ed educazione sanitaria
- Principi e indicazioni pratiche igienico-sanitarie in assistenza
- Primo soccorso e Corso BLS.

**B2. Tirocinio professionalizzante (60 ore)**

Presso strutture sociosanitarie o a domicilio con tutoraggio.

Il tirocinio sarà preceduto dalla frequenza on line del corso base obbligatorio in materia di sicurezza